



Nr. înreg. 958 / 05. FEB. 2019

AVIZAT  
INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,  
PROF. IOAN MACARIE

**REGULAMENTUL**  
concursului județean de Pentatlon pentru clasele I-IV  
Anul școlar 2018-2019



**Capitolul I**  
**Cadrul general**

**Art.1**

(1) *Concursul județean/național de Pentatlon pentru clasele I-IV* este o competiție sportivă care are ca obiectiv sprijinirea, încurajarea elevilor pentru mișcare, pentru o dezvoltare fizică armonioasă, sănătoasă.

Obiectivul concursului este creșterea interesului elevilor din ciclul primar pentru efectuarea exercițiilor fizice, pentru activitățile sportive în colectiv. Jocurile contribuie la consolidarea deprinderilor însușite pe parcursul activităților sportive, efectuarea corectă și eficientă a exercițiilor de echilibru, aruncare, sărituri,

(2) Concursul județean este o competiție având următoarele obiective:

- Conștientizarea importanței mișcării în perioada copilăriei și nu numai;
- Educarea elevilor în spiritul disciplinei sportive;
- Dezvoltarea competențelor sportive individuale dar și a capacității de a lucra în echipă și pentru echipă;
- Educarea elevilor în spiritul de fair play-ului sportiv;
- Colaborarea profesorilor din învățământul primar cu profesorii de specialitate în pregătirea elevilor/echipajelor.

**Art.2** Specificul concursului constă în parcurgerea individuală, în echipă și pentru echipă a unor probe sportive specifice pentatlonului școlar.

**Art 3** La concurs participă elevi din clasele a III-a cu predare în limba maghiară, care au fost selectați pentru etapa județeană.



## Capitolul II

### *Organizarea concursului*

#### **Art. 4**

Concursul se desfășoară pentru elevii din clasele a III-a. La această competiție pot participa elevi din clasele a III-a de la toate formele de învățământ: de la învățământ de stat, de la învățământul particular sau confesional (secția maghiară).

#### **Art. 5**

- (1) Echipajul care concurează la acest concurs este format din patru elevi.
- (2) Etapele desfășurării concursului sunt: etapa pe școală, etapa locală, etapa județeană și etapa națională.
- (3) În cazul în care numărul echipajelor care se înscriu la concurs este mai mic, se poate organiza etapa județeană. Această etapă poate fi precedată de o selecție în zonele în care numărul participanților/echipajelor este mai mare.
- (4) *Etapa județeană* se organizează în fiecare an școlar conform calendarului, la unitatea de învățământ desemnată de Inspectoratul Școlar Județean Mureș. Se derulează de regulă în luna martie a anului școlar în curs.
- (5) Etapa națională se organizează conform Calendarului Concursurilor Naționale. Participarea elevilor la etapa națională este condiționată de rezultatele obținute la etapa județeană.

#### **Art. 6**

- (1) *Concursurile zonale/selecțiile* zonale se organizează de comisia metodică a profesorilor pentru învățământ primar în colaborare cu profesorii de educație fizică și sport din unitatea de învățământ, coordonarea fiind asigurată de responsabilul comisiei metodice. Pregătirea probelor sportive, coordonarea acestora se asigură de către colectivul profesorilor de specialitatea educație fizică și sport.
- (2) *Concursul județean* se organizează de comisia metodică a profesorilor pentru învățământul primar din unitatea de învățământ organizatoare împreună cu comitetul de organizare al profesorilor de educație fizică și sport din județ. Pregătirea probelor sportive și coordonarea acestora este asigurată de profesorul de educație fizică și sport, care are calitatea de coordonator județean în colaborare cu comitetul de organizare al profesorilor de educație fizică și sport.
- (3) Organizarea se adaptează specificului concursului, particularităților de vârstă și individuale ale elevilor.



#### **Art. 7**

(1) Pentru organizarea optimă a concursurilor/selecțiilor pe zone și a concursului județean compartimentul învățământ primar al I.Ș.J.Mureș realizează zona județului.

(2) În vederea organizării etapelor/selecțiilor zonale, dacă este cazul, se constituie următoarele zone:  
*Tg.Mureș și zona Tg.Mureș, Sovata, Reghin, Sighișoara, Târnăveni, Luduș, Miercurea Nirajului*

#### ***Locul de desfășurare al concursurilor***

#### **Art. 8**

(1) ***Etapela zonale/selecțiile zonale*** se desfășoară în unitățile de învățământ nominalizate în cazul în care numărul echipajelor înscrise la concurs este mai mare.

(2) ***Etapa județeană*** se desfășoară conform Graficului/Calendarului concursurilor și activităților educative extracurriculare pentru fiecare an școlar.

(3) ***Etapa județeană*** se derulează în unitatea de învățământ desemnată de Inspectoratul Școlar Județean Mureș și nominalizată în graficul concursurilor școlare pentru învățământul primar.

#### **Art. 9**

Comisiile metodice și comitetul de organizare vor proiecta optim organizarea concursului, adaptat specificului, tipului de concurs. Fiecare membru al comisiei metodice și comitetului de organizare își va aduce contribuția la proiectarea și aplicarea scenariului, va cunoaște etapele derulării concursului.

#### **Art.10**

Calendarul concursurilor și activităților educative extracurriculare este reactualizat de I.Ș.J.Mureș în fiecare an școlar.

#### **Art. 11**

Unitățile de învățământ din zonă/județ vor fi înștiințate din timp despre derularea concursului (organizare, date, termene). Unitatea de învățământ gazdă a concursului va lua toate măsurile necesare pentru derularea optimă a concursului.

#### ***Înscrierea elevilor/echipajelor***

#### **Art.12**

(1) La concursul de Pentatlon Școlar participă echipaje formate din elevi de clasa a III-a, pregătiți de un profesor de educație fizică și sport și de profesorul pentru învățământ primar de la clasa respectivă.



(2) Înscrierea elevilor se face, de regulă, în cursul lunii februarie la persoana desemnată din cadrul comitetului de organizare al concursului de Pentatlon Școlar, pe baza unei adrese a I.Ș.J.Mureș. Cu ocazia înscrierii se vor transmite următoarele date: județul din care provine elevul, zona, numele și prenumele elevului, clasa, localitatea denumirea unității de învățământ în care frecventează elevului, numele și prenumele profesorilor care pregătesc elevii, adresa de e-mail a profesorilor care pregătesc elevii.

(3) Înscrierea la concurs reprezintă dovada cunoașterii regulamentului de concurs și asumarea respectării lui de către elevi și cadrele didactice care pregătesc elevii.

#### **Art. 13**

(1) La etapele zonale/selecțiile zonale participă maxim 1 echipaj pe clasă.

(2) La etapa județeană participă echipajele care s-au înscris/echipajele care au fost selectate (în cazul organizării selecțiilor zonale).

#### **Art. 14**

(1) Înscrierea la termen a echipajelor este o condiție obligatorie, la fel și transmiterea listelor cu echipajele înscrise. Datele se transmit coordonatorului județean și unității/unităților de învățământ care organizează concursul.

(2) Pentru înscrieri se respectă termenele stabilite de prezentul Regulament.

#### **Art. 15**

(1) Unitățile de învățământ care au organizat selecții zonale (dacă este cazul) vor transmite coordonatorilor județeni și la I.Ș.J.Mureș (compartimentul învățământ primar) rezultatele concursului și lista echipajelor calificate la etapa județeană.

(2) Responsabilitatea transmiterii rezultatelor selecțiilor zonale și a listei echipajelor calificate la etapa județeană o are unitatea de învățământ care organizează aceste selecții.

(3) Responsabilitatea transmiterii la I.Ș.J.Mureș a rezultatelor centralizate și a listei echipajelor calificate la etapa județeană o are coordonatorul județean.

#### **Art. 16**

(1) Compartimentul învățământ primar al I.Ș.J.Mureș centralizează rezultatele selecțiilor zonale și transmite unității de învățământ care organizează etapa județeană, evidența centralizată cu echipajele calificate la această etapă.



## **Art. 17**

### ***Condițiile prezenței la concurs***

(1) Echipajele prezente la etapa județeană sunt cele calificate în urma selecțiilor zonale sau cele înscrise, cu respectarea condițiilor de participare.

## **Art. 18**

### ***Derularea concursului***

(1) Comisia metodică a profesorilor pentru învățământul primar, coordonată de responsabilul comisiei metodice, de coordonatorul județean are obligația de a gestiona organizarea optimă a concursului.

### ***Probele concursului***

## **Art. 19**

(1) Concursul constă în realizarea consecutivă a cinci probe sportive, care sunt prevăzute și în programa claselor primare.

(2) Cele cinci probe sportive sunt: parcurs aplicativ de îndemânare, aruncare la țintă din diferite poziții, săritura în lungime de pe loc, un parcurs de echilibru, o ștafetă.

### ***2.1. Parcursul aplicativ de îndemânare***

Participă toți cei patru membrii ai echipajului. Elevii din echipaj sunt așezați la linia de start, în coloană, unul după altul. Exercițiile cuprinse în acest parcurs sunt:

- Conducerea mingii cu ocolirea a 5-7 jaloane, iar apoi poziționarea mingii în locul marcat;
- Efectuarea pe saltea a rostogolirii în față din poziția ghemuit;
- Alunecarea corpului pe banca de gimnastică, mișcările fiind efectuate cu ajutorul mâinilor;
- Așezarea a patru mingi (2 mingi de baschet, una de volei și una de tenis) dintr-un cerc în altul. Cercurile sunt așezate la distanță de 1,5 metri.
- Alergare în linie dreaptă, ridicarea mingii din poziția în care se află așezată și revenirea la poziția inițială de start.

Parcursul se efectuează de un singur elev, care după ce ajunge înapoi la linia de start predă mingea următorului membru al echipei. Această etapă se consideră finalizată după ce toți cei patru membrii ai echipajului au finalizat parcursul descris anterior. Câștigă echipajul care finalizează parcursul în cel mai scurt timp.



## 2.2. Aruncarea la țintă

La această probă fiecare echipaj este reprezentat de un concurent.

Proba cuprinde trei părți:

- De la linia de start concurentul aruncă cu mingea de tenis în cele trei jaloane aflate la o distanță de 4 metri. Numărul maxim de aruncări este trei. Distanța dintre jaloane este de 30 cm.
- Exercițiul se repetă în varianta în care jaloanele sunt așezate pe o masă, tot la distanța de 30 cm.
- De la linia de start se aruncă 4 mingi de volei printr-un cerc agățat. Cercul se poziționează la distanța de 4 metri și la o înălțime de 1,5 metri de la sol.

În funcție de numărul jaloanelor nimerite, respectiv de numărul mingilor aruncate prin cerc, se acordă punctajul. Punctajul maxim este de 10 puncte.

## 2.3. Săritura în lungime de pe loc

Echipajul este reprezentat de membrul cu numărul 2 și 3. Rezultatul celor doi concurenți se însumează, obținându-se astfel rezultatul final.

Concurentul se așează în spatele liniei de start, își ia avânt (ridicare în vârful picioarelor, balansarea brațelor, impulsia cu ambele brațe, flexarea genunchilor) și efectuează săritura în lungime pe două picioare. Pornirea și aterizarea se realizează pe cele două picioare. Distanța se măsoară până la urma lăsată de călcâiul piciorului.

Fiecare concurent efectuează de două ori săritura una după alta. Dintre cele două sărituri se ia în considerare cea mai bună. Punctajul maxim se acordă pentru săritura cea mai bună.

## 2.4. Parcursul de echilibru

Echipajul este reprezentat de un concurent, cel cu numărul 4.

Proba cuprinde trei părți:

- Pornirea se face din fața băncii de gimnastică la distanța de 1 m.
- Mers pe banca de gimnastică;
- Mers pe partea îngustă băncii de gimnastică (așezarea băncii la unghi de 135 grade față de cea anterioară).
- Salt de pe o parte a băncii de gimnastică pe bancă și salt de pe bancă în cealaltă parte a ei. Mișcarea se repetă până la ce se ajunge la capătul băncii.
- Proba se încheie că alergare la distanța de 2 metri.



Proba se derulează într-un timp limitat și stabilit anterior. Punctajul maxim se acordă concurentului/echipajului care realizează proba în timpul cel mai scurt.

### **2.5. Proba de ștafetă**

La această probă participă toți cei patru concurenți din echipaj. Ștafeta este un băț de 20 cm. Membrii echipajului se așează în coloană unul după altul. Pe distanța de 15-20 metri înconjoară un jalon, după care se întorc și predau ștafeta/bățul. Concurentul următor așteaptă cu mâna întinsă ștafeta. Parcursul se încheie după ce toți cei patru concurenți au efectuat distanța marcată. Obține numărul maxim de puncte echipajul care termină în timpul cel mai scurt.

#### **Art. 20**

#### **Comisiile concursului**

#### **Art. 21**

Se stabilesc două comisii: *Comisia de organizare a concursului zonal/județean* și *Comisia de evaluare a concursului zonal/ județean*.

#### **Art. 22**

Comisia de organizare și evaluare a concursului zonal se structurează la nivelul unității de învățământ, care organizează concursul zonal/selecțiile zonale, prin decizie a directorului unității de învățământ.

#### **Art. 23**

(1) Comisia de organizare a concursului județean se structurează la nivelul județului Mureș, prin decizie a inspectorului școlar general.

(2) Comisia de organizare a concursului județean are următoarea componență:

- Președinte: inspectorul școlar general sau inspectorul școlar general adjunct/inspectorul pentru management instituțional cu atribuții de coordonare al județului unde se desfășoară etapa județeană;
- Președinte executiv: inspectorul școlar care răspunde de învățământul primar în limba maghiară din județul care organizează concursul sau profesor metodist de specialitate
- Vicepreședinți : directorul/directorul adjunct al unității de învățământ care organizează concursul județean/cadre didactice de specialitate din învățământul preuniversitar
- Secretar: responsabilul comisiei metodice/un profesor din unitatea de învățământ preuniversitar în care se desfășoară competiția, având competențe de operare pe calculator;



- Membri: inspectori, directori ai unităților de învățământ implicate în organizarea concursului, profesori de specialitate din învățământul preuniversitar.

(3) Comisia de organizare a concursului județean are următoarele atribuții:

- Realizarea bazei de date cu participanții calificați la concursul județean;
- Asigurarea logisticii necesare desfășurării în condiții optime a concursului județean, inclusiv confecționarea ștampilei;
- Asigurarea condițiilor optime de cazare și masă (dacă este cazul) pentru participanții la concurs;

*Președintele Comisiei concursului județean* are următoarele atribuții:

- răspunde de corectitudinea desfășurării concursului și a evaluării probei de concurs;
- stabilește, împreună cu președintele executiv al comisiei, în urma declarațiilor scrise ale membrilor, eventualele modificări ale componenței subcomisiilor;
- decide, împreună cu președintele executiv și cu vicepreședinții, tehnicile de evaluare, menite să asigure calitatea și corectitudinea evaluării;
- coordonează întreaga activitate de evaluare a elevilor participanți;
- propune, pe baza criteriilor de departajare, prin consultare cu ceilalți membri ai comisiei, desemnarea și acordarea premiilor speciale;
- certifică rezultatele obținute în urma evaluării și pe cele care impun departajare pentru acordarea premiilor speciale;
- avizează, pentru afișare, rezultatele finale obținute de participanți și listele cu premii și mențiuni;

*Președintele executiv al concursului județean* are următoarele atribuții:

- răspunde de corectitudinea desfășurării concursului și a evaluării probei de concurs;
- monitorizează organizarea și desfășurarea concursului școlar pe toată durata sa;
- stabilește, împreună cu președintele comisiei, în urma analizei declarațiilor scrise ale membrilor, eventuale modificări ale componenței subcomisiilor;
- decide, împreună cu președintele și cu vicepreședinții, tehnicile de evaluare, menite să asigure calitatea și corectitudinea evaluării;
- stabilește, împreună cu președintele și secretarul comisiei, sălile/spațiile destinate activității de evaluare;
- preia documentele statistice și de evidență;





- preia, sub semnătură diplomele, care vor fi înmânate câștigătorilor concursului;
- trimite spre publicare pe site-ul I.Ș.J. lista premianților;
- coordonează întreaga activitate de evaluare a elevilor participanți;
- coordonează activitatea de acordare a premiilor și mențiunilor;

*Vicepreședintele comisiei concursului județean are următoarele atribuții:*

- organizează și monitorizează activitatea de evaluare desfășurată de profesorii din subcomisii;
- verifică și avizează calitatea baremelor de evaluare realizate la nivelul subcomisiei;
- verifică și avizează corectitudinea calculului punctajelor, pe care le certifică prin semnătură și ierarhia participanților;
- preia și predă personal, secretarului comisiei documentele elaborate la nivelul fiecărei subcomisii;
- răspunde de corectitudinea desfășurării concursului și a evaluării probei de concurs;
- împreună cu președintele coordonează întreaga activitate de evaluare a elevilor participanți;

*Secretarul comisiei concursului județean are următoarele atribuții:*

- participă la realizarea documentelor finale privind evidența și corectitudinea desfășurării competiției;
- răspunde de completarea diplomelor pentru premii/mențiuni;
- asigură introducerea în calculator a rezultatelor competiției școlare;
- asigură afișarea rezultatelor competiției școlare
- înregistrează pe suport electronic rezultatele probelor și rezultatele finale;
- predă, împreună cu președintele, prin proces-verbal documentele aferente, spre păstrare în arhiva școlii, unui reprezentant din conducerea școlii în care se desfășoară concursul.

*Membrii Comisiei de evaluare a concursului județean au următoarele atribuții:*

- evaluează performanța elevilor;
- completează borderourile de evaluare;
- respectă baremul de evaluare cuprins în prezentul regulament.

### **Evaluarea**

#### **Art. 24**

(1) Selecția cadrelor didactice pentru comisiile de evaluare are la bază criteriile de competență profesională, experiența în domeniu.



(2) Pentru selecțiile zonale comisiile de evaluare se constituie de către unitatea de învățământ, care organizează concursul, prin decizie a directorului unității de învățământ.

(3) Pentru etapa județeană Comisia de evaluare se numește de I.Ș.J.Mureș, prin decizie, pe baza consultării cu coordonatorul județean.

#### **Art. 25**

**Unitățile de învățământ care organizează selecțiile zonale transmit electronic inspectorului școlar pentru învățământul primar (secția maghiară), cu 48 de ore înainte de organizarea concursului, tabelul nominal cu membrii comisiilor de evaluare.**

#### **Art. 26**

(1) Se va puncta fiecare probă în parte, după bareme sportive, ținând cont de specificul probei respective.

(2) Echipa câștigătoare va fi cea care întrunește cele mai multe puncte în cel mai scurt timp.

#### **Art. 27**

Comisia de evaluare a concursului realizează evaluarea respectând cu strictețe baremele sportive pentru fiecare probă în funcție de specificul acesteia.

### **Capitolul III**

#### **Dispoziții finale**

#### **Art. 28**

(1) Elevii participanți la etapa județeană vor fi însoțiți, de regulă, de un profesor.

(2) Profesorul delegat pentru a însoți elevii participanți la etapa județeană răspunde de supravegherea lor pe perioada deplasării acestora și în timpul desfășurării concursului și va îndeplini atribuțiile ce îi revin.

**Art. 29** Toți elevii participanți la etapa județeană vor primi o diplomă de participare.

**Art. 30** Elevii participanți la etapa județeană au obligația de a respecta normele de conduită.

**Art.31** În urma desfășurării concursului și derulării procesului de evaluare se încheie un proces verbal care va fi semnat și asumat de toate cadrele didactice care participă la concurs în calitatea de profesor organizator/profesor asistent/profesor evaluator.



**Art. 32** Prezentul regulament va fi aplicat pe parcursul derulării tuturor etapelor Concursului de pentatlon școlar.

**Art. 33** Profesorii din învățământul primar implicați în activitățile concursului vor fi informați de conținutul prezentului Regulament.

**Art. 34** Etapele concursului se vor desfășura respectând calendarul și regulamentul.

**Art. 35** Documentația concursului se va gestiona de către comitetul de organizare.

**Art. 36** Evidența persoanelor implicate în activitățile concursului va fi centralizată și păstrată în documentația concursului de către coordonatorul județean.

**Art. 37** Prevederile prezentului regulament sunt obligatorii pentru toți cei implicați în activitățile de proiectare, derulare, evaluare a tuturor etapelor concursului.

**Art. 38** Prezentul regulament este valabil până la efectuarea schimbării de conținut sau modificarea legislației în acest sens.

Inspector școlar,  
prof. dr. Fejes Réka